

令和8年 **11/23(月)** 勤労感謝の日

登米市体育協会
スポーツ体験会
＆ 施設無料開放 day

（ニュースポーツ用具の開放）

会　場

トライデントなかだアリーナ（中田総合体育館）
トライデントボールパーク（中田球場），諏訪公園
中田 B&G 海洋センター体育館ほか

主催　特定非営利活動法人登米市体育協会
後援　登米市教育委員会
　　登米市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

競技スポーツに触れる とても良い機会です

【体験できる競技】

バレーボール
ソフトボール
ターゲット・バードゴルフ
空　手　道
スケートボード

参　加　費　：　無　料
対　象　：　小学生以上
（上限はありません！）
はじめての方，引率の方大歓迎
一部、用具の貸出もあります。

午後は，トライデントなかだアリーナを開放！
ニュースポーツが体験できます

【スポーツ体験】
（要申込：11/16まで）
午前９時３０分～１２時３０分
（午前９時から受付）

【施設無料開放】（入退場自由）
１３時００分～１６時００分

傷　害　保　険　加　入

申込み・問合せ

特定非営利活動法人
登米市体育協会
〒987-0621
登米市中田町宝江黒沼字浦38－3
（トライデントなかだアリーナ）
TEL　0220－34－7302
FAX　0220－34－7337
ﾒｰﾙ　tometaikyo@ia8.itkeeper.ne.jp

9:00～17:00

☆日程

時間	内容	備考
９：００ ９：１５	受付開始 開会行事	トライデントなかだアリーナロビー トライデントなかだアリーナ体育館内
９：３０ １２：３０	体験開始 （１種目あたり４０分） 体験終了	各種目をローテーションして体験 ☆ひとり３種目まで体験できます
１２：３５	閉会行事　　片付け・休憩	トライデントなかだアリーナ体育館内
１３：００ １６：００	体育館無料開放 （ニュースポーツ用具の開放）	☆種目：ユニカール・ラダーゲッター・ターゲットボール・フライングディスクなど 申込み不要　上靴を持参してください

☆スポーツ体験メニュー

種目	会場	対象/定員	主な内容	備考/持ち物
バレーボール	トライデント なかだアリーナ	小学生以上 ３０名程度	ソフトバレーボール ・初心者でも楽しめるゲーム形式 ・サーブ，レシーブ等	室内用運動靴，タオル，飲み物
ソフトボール	トライデント ボールパーク	小学生以上 ２０名程度	・キャッチボール(グローブを持っている方は，ご持参ください) ・ティーバッティング ・トスバッティング ・ピッチング等	雨天時：中田 B&G 体育館/ 運動靴，グローブ タオル，飲み物
ターゲット・ バードゴルフ	諏訪公園	小学生以上 ２０名程度	・グリップの握り方 ・正しいスイング等 ・基本のショット	雨天時：中止 運動靴，タオル，帽子，飲み物
空手道	トライデント なかだアリーナ	小学生以上 ２０名程度	・基本動作 ・ミット打ち体験	室内用運動靴，タオル，飲み物
スケートボード	トライデント なかだアリーナ （駐輪場脇駐車場）	小学生以上 ２０名程度	スケートボード体験 ・基本の乗り方 ・セクションを使った体験	運動靴，タオル， 飲み物，ヘルメット(持っている方)

【申込み・問合せ】 特定非営利活動法人登米市体育協会　（トライデントなかだアリーナ内）
TEL　0220 - 34 - 7302　FAX　0220 - 34 - 7337　ﾒｰﾙ　tometaikyo@ia8.itkeeper.ne.jp

キ・リ・ト・リ

令和８年 11 月 23 日「登米市体育協会スポーツ体験会」参加申込書

氏　　名	年齢　　歳（学年：小・中・高　　年生）		
住　　所		電話(携帯)	
保護者氏名 （未成年者のみ）	（一緒に参加：　する　・　しない） ※どちらかに○		
参加希望種目 （ひとり３種目まで）	①　バレーボール　②　ソフトボール　③　ターゲット・バードゴルフ ④　空手道　　⑤　スケートボード		
希望競技	第１希望（　　）第２希望（　　）第３希望（　　）		